

ネスト・ジャパンへようこそ！



2011年4月1日、ネスト・ジャパンは、発達に遅れや偏りのある人とその家族の仲間づくりや余暇活動の支援、個別の相談、専門家の人材育成などを行う特定非営利活動法人として東京都から認可されました。

「人間は社会的動物である」とアリストテレスがかつて述べたように、私たちは会社や学校など、いつも何らかの社会集団に所属しながら生活しています。会社や学校以外にも、趣味の集まりやクラブ活動などの集団に参加することがあります。私たちの暮らす社会には大小さまざまな集団があり、「地域社会」などの大きな集団の中にいくつもの小さな集団が、時には何重にも入れ子のように含まれています。私たちは自分が所属する集団をもち、そこを活動拠点とするとともに、そこに所属する人たちと仲間関係を築きながら自分のアイデンティティを形成していきます。

一方、発達に遅れや偏りのある人たちは、通常の社会集団の中で少数派になってしまうことが多く、孤立感をもつことがしばしばあります。いまわが国では、発達に遅れや偏りのある多くの子どもたちとその家族が、さまざまな誤解のもとで社会参加に困難さを感じ、不登校やひきこもりの状態になるリスクや、二次的な心の病気になるリスクなどが高いことが指摘されています。一般の子どもたちとペースが

合わず、仲間や活動拠点を得ることに失敗してしまうと、本人だけでなく家族も苦しみ、孤立感を味わうことが少なくありません。

発達に遅れや偏りのある人たちが意欲的に参加でき、仲間づくりができるような活動拠点をつくるのが、健全なアイデンティティの形成につながる、と私たちは考えています。「ネスト」(nest)は、英語で「動物の巣」、つまり「活動拠点」という意味です。「ネスト」にはまた、「入れ子の状態にする」という意味もあります。発達に遅れや偏りのある人たちとご家族の活動拠点を、地域社会の中に入れ子のように位置づけていきたい。「ネスト・ジャパン」の「ネスト」には、こうした願いが込められています。

これから、会員の皆様とともに、発達に遅れや偏りのある人たちとその家族が同じ感性、同じ悩みを共有し、自分のペースで活動することが自然に受け入れられるような仲間と活動拠点をつくっていく場として、このネスト・ジャパンを発展させていきたいと思えます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

代表理事 本田秀夫



活動報告



ママランチ (5月20日)

この日のメニューはピザとパスタ。ピザは生地から作りましたが、ビニール袋ひとつで簡単にできました。(事務長)

ママランチは、発達障害のあるお子様のお母様方が集まって、横浜近辺で行っている会です。詳しくはホームページをご覧ください。

親子陶芸教室 in ロッカク・エメド陶工房



これまで冬休みと春休みに開催されました。初めてでもとても楽しいですよ！今後の開催は会報またはホームページでお知らせします。

お知らせ・募集

充実した余暇活動をお手伝いします！



ネスト・ジャパンでは、発達障害のお子さんの余暇を充実させるための企画を今後増やしていく予定です。費用は、交通費や材料費などの実費のみで参加できます。

◆ 鉄道に興味のある方募集！

鉄道について語り合ったり、休日に鉄道に乗ったりすることを通じて社会体験を広げ、仲間づくりにつなげていきます。

◆ 料理に興味のある方募集！

料理と会食を楽しむ活動を企画します。第1回は、7月30日(土)の10:00～13:00を予定しています。

保護者同士の交流の場づくり



◆ 茶話会の参加者募集！

お茶とお菓子をいただきながら保護者同士の親睦を深める場として、茶話会を定期的で開催します。参加費は1人200円です。次回は、7月24日(日)の14:00～16:00の予定です。

◆ 保護者の自主活動を応援します！

保護者同士の交流の場を自主的に持たれている皆さんを、ボランティア派遣などの形で応援します。

これらの活動は、今後この会報やホームページで随時お知らせしていく予定です。参加ご希望の方、興味をお持ちの方は、ネスト・ジャパン事務所まで電話またはEメールでお問い合わせください。

これら以外にも「こんな活動があるといいな」といったアイデアやご希望がありましたら、お気軽にご連絡ください！

NEWS



6月25日に、「こころのりんしょうアラカルト」第30巻2号(星和書店)が発売されました。代表理事の本田の責任編集による「子どものこころの病を診る」という特集号です。

* 7月の主な予定*

学習会: 10(日), 16(土) 10:00～12:00

茶話会: 24(日) 14:00～16:00

料理: 30(土) 10:00～13:00

内容の詳細は、決まり次第ネスト・ジャパンのホームページに掲載いたします。

特定非営利活動法人ネスト・ジャパン

〒105-0012

東京都港区芝大門1-4-4 ノア芝大門403

03-6435-6640(10:00～17:00 月・祝休み)

メール: nestjapan@gmail.com

<http://www.ne.jp/asahi/nest/japan/>