

早いもので、4月に東京都から特定非営利活動法人ネスト・ジャパンが認可されて半年が経ちました。7月には事務所を中央区から港区に移し、気持ちも新たに活動していきたいと思っております。

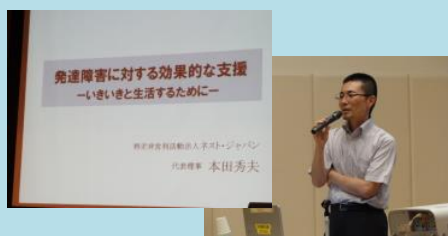
余暇活動支援は、ネスト・ジャパンが最も力を入れていきたいと考えている活動のひとつです。新しい事務所にはキッチンがありますので、「親子で料理」という活動を始めました。幸い、第1回は参加された皆さんから楽しかったと言ってくることができました。また、9月からは鉄道好きの仲間づくりを目的とした「鉄友会（てつともかい）」が開催されました。こうした活動を、今後もっと発展させていきたいと考えています。ご関心のある方のご参加をお待ちしております！

代表理事 本田秀夫

## 代表理事活動報告



### 発達支援講演会



9月15日に港区立障害保健福祉センターにおいて、「発達障害に対する効果的な支援～いきいきと生活するために～」というテーマで講演をさせていただきました。「わかりやすくてためになった」とか、「もっとあちこちで話してほしい」などのご意見をいただき、微力ながらお役に立てたのかもしれない、うれしく思います。港区役所の皆様、ありがとうございました。

### 「発達障害と生活環境を考える会」

建築士や教育・療育関係者の有志の方々とネスト・ジャパンの事務所で集まって、発達障害の人たちの暮らしやすい生活環境づくりについて考える会を定期的に行っています。10月29日（土）に横浜市の青葉台地域ケアプラザで啓発セミナーを開催します。発達障害の人たちが生活しやすい環境づくりについて、広く一般の人たちにも関心をもっていたきたいと考えています。



## 代表理事活動予定



### 研修会 「発達障害の基礎知識と、その生活環境について」

10月29日（土）13:30～17:00 青葉台地域ケアプラザ 講師：本田秀夫、野尻美夏（横浜市自閉症協会会長）

### セミナー 「学びにくさを持つ子供たちの“中学・高校選び”を考えるシンポジウム」

11月3日（祝）13:30～16:00 品川区立中小企業センター

①基調講演：本田秀夫 ②パネル・ディスカッション：本田秀夫、合田康志（発達支援教室ホーミーズ副理事長）、中塚史行（教育サポートセンターNIRE代表）、坪井久美子（NPO法人パルレ代表）、滝田誠一郎（フリージャーナリスト）  
進行：日野公三（NPO日本ホームスクール支援協会理事長、明蓬館高等学校理事）

## 活動報告

### 親子で料理 (7月30日)



メニューは  
カレーライス  
冷やし白玉  
でした

集まってくれた親子さんたちとスタッフで、賑やかに料理をして、おいしくいただきました。初めての試みでしたが、とても楽しい時を過ごすことができました。

### 鉄友会(てつともかい) (9月11日)



第一回の会合は、自己紹介をしたり、自分の鉄道自慢話を披露したり、今後の活動方針を話し合ったりしました。定期的集まり、時々電車に乗るイベントも行って行く予定です。

## お知らせ・募集

### 余暇活動メンバー募集!



ネスト・ジャパンでは、発達障害のお子さんの余暇を充実させるための企画を今後増やしていく予定です。費用は、交通費や材料費などの実費のみで参加できます。

#### ◆ 鉄友会(てつともかい)

鉄道について語り合ったり、休日に鉄道に乗ったりすることを通じて社会体験を広げ、仲間づくりにつなげていきます。次回は10月16日(日)10:00~11:00の予定です。

#### ◆ 親子で料理

料理と会食を楽しむ活動を企画します。次回は10月30日(日)の10:30~13:00の予定です。

### 保護者同士の交流の場づくり



#### ◆ 茶話会の参加者募集!

お茶とお菓子をいただきながら保護者同士の親睦を深める場として、茶話会を定期的に開催します。参加費は1人200円です。次回は、10月23日(日)の14:00~16:00の予定です。

#### ◆ 保護者の自主活動を応援します!

保護者同士の交流の場を自主的に持たれている皆さんを、ボランティア派遣などの形で応援します。

これらの活動は、今後この会報やホームページで随時お知らせしていく予定です。参加ご希望の方、興味をお持ちの方は、ネスト・ジャパン事務所まで電話またはEメールでお問い合わせください。

これら以外にも「こんな活動があるといいな」といったアイデアやご希望がありましたら、お気軽にご連絡ください!

### \* 10月の主な予定 \*

鉄友会定例会: 10月16日(日)

親子で料理: 10月30日(日)

茶話会: 10月23日(日)

内容の詳細は、決まり次第ネスト・ジャパンのホームページに掲載いたします。



ネスト・ジャパン事務所

〒105-0012

東京都港区芝大門1-4-4 ノア芝大門403

03-6435-6640(10:00~17:00 月・祝休み)

メール: nestjapan@gmail.com

http://www.ne.jp/asahi/nest/japan/

