



年度が替わり、新しい環境で生活をスタートされた方も多いと思います。

ネスト・ジャパンも、少しずつスタッフが増え、活動内容の幅が広がってきました。

なかでも、鉄友会の活動は、この数ヶ月で新しいメンバーが増え、定員いっぱいとなりました。毎月の定例会では、小学校低学年から大学生までのメンバーが、鉄道(一部バス)の話題だけで大いに盛り上がっています。これだけ世代を超えた人たちが、鉄道というテーマの前では全く対等に話している姿に、私はいつも圧倒されています！

料理や学習会、茶話会でも、これらをいつも楽しみにして参加していただいている方々がいて、スタッフにとっても励みになります。皆さんの活動拠点として、少しは根づいてきたのかな、と感じているところです。

昨年度から受託した「港区発達支援グループ事業」では、幼児から学齢期までのお子さんたちのグループ活動を行っています。今年度も引き続き、活動を行っていく予定で、グループ数も増えることになりそうです。

発達障害の人たちと家族への支援ニーズは、まだまだ増加する一方です。新たな気持ちで新年度に臨みたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

代表理事 本田秀夫



代表理事活動報告

啓発講演会

1月27日(日)に品川区役所第3庁舎内で行われた品川区発達障害・思春期サポート事業啓発講演会(主催:NPO法人パルレ)で、「思春期からでも遅くない～成人期に向けた発達障害の人たちへの支援～」というテーマで講演を行いました。

世界自閉症啓発デー2013シンポジウム

4月6日(土)に全国社会福祉協議会・灘尾ホールで行われた世界自閉症啓発デー2013シンポジウム(主催:厚生労働省、日本自閉症協会)で、シンポジストを務めました。

書籍の出版

「自閉症スペクトラム～10人に1人が抱える「生きづらさ」の正体～」

一般向けの本をソフトバンク新書から出版しました。

「アスペルガー症候群のある子どものための新キャリア教育: 小・中学生のいま、家庭と学校でできること」

保護者や支援者を対象とした本です。ネスト・ジャパンの本田代表理事と日戸(東浦)理事の編著です。平野理事も執筆陣に加わっています。



活動報告



学習会 (1月13日)

「自律スキルとソーシャルスキル」というテーマで学習会を行いました。

親子で料理 (2月3日)

メニューは、簡単パンと、フルーツロールでした。パンを焼くのは初めて、というお子さんや、こねるのが大好き、というお子さん達と、パンを思い思いの形に作って焼き、焼いている間に、サンドイッチ用パンでフルーツや生クリームをクルクル巻いてラップで留めたフルーツロールが出来上がりました。どちらも、とてもおいしく出来上がり、焼き立てのパンは格別でした。



鉄友会(てつともかい) (1月13日, 2月10日, 3月17日)

この数ヶ月で新メンバーが増え、定員いっぱいとなりました。
4月21日には銚子電鉄に乗って犬吠に出かける予定です。

スタッフ紹介



新しいスタッフも加わり、支援活動、相談活動に従事していきます。
皆張り切っておりますので、どうぞよろしくお願ひ致します。



お知らせ・募集

余暇活動メンバー募集!



ネスト・ジャパンでは、発達障害のお子さんの余暇を充実させるための企画を今後増やしていく予定です。費用は、交通費や材料費などの実費のみで参加できます。

保護者同士の交流の場づくり



◆ 茶話会の参加者募集!

お茶とお菓子をいただきながら保護者同士の親睦を深める場として、茶話会を定期的に開催します。参加費は1人200円です。次回予定は随時ホームページでお知らせいたします。

◆ 保護者の自主活動を応援します!

保護者同士の交流の場を自主的に持たれている皆さんを、ボランティア派遣などの形で応援します。

これらの活動は、今後この会報やホームページで随時お知らせしていく予定です。参加ご希望の方、興味をお持ちの方は、ネスト・ジャパン事務所まで電話またはEメールでお問い合わせください。

これら以外にも「こんな活動があるといいな」といったアイデアやご希望がありましたら、お気軽にご連絡ください!

* 4月からの主な予定 *

鉄友会旅行: 4月21日(日)

鉄友会定例会: 5月19日(日) 10:00~11:00

定期総会: 5月12日(日) 11:00~

内容の詳細、また、他の活動につきましては、ネスト・ジャパンのホームページ、またはブログに決まり次第お知らせ致します。



特定非営利活動法人
ネスト・ジャパン

〒105-0012
東京都港区芝大門1-4-4 ノア芝大門403
03-6435-6640 (10:00~17:00 月・祝休み)
メール: nestjapan@gmail.com
<http://www.ne.jp/asahi/nest/japan/>

