



新年あけましておめでとうございます。



早いもので、ネスト・ジャパンがスタートしてから4回目の正月を迎えました。開設直後のまだ非営利活動法人になる前から定期的に通っておられる方々がずいぶん成長されているのを見ると、感慨深いものがあります。昨秋から鉄友会も2つめのグループが始まりました。第1グループに負けず劣らず賑やかで、楽しいグループになっていきそうです。好きなことに熱中し、しかもその気持ちを仲間と共有できることが、メンバーにとってはとても貴重なようです。少しずつではありますが、ネスト・ジャパンが皆さんにとっての「活動拠点(nest)」になってきているようで嬉しく感じるひと時です。

発達障害の知識は、この数年で飛躍的に広く普及してきました。しかし、発達障害の人たちがやりがいを持ちながら快適な生活を送れるような社会づくりは、まだまだ道のりが長いように思います。講演などを通じた啓発活動と、個々の人たちのニーズに応じたきめ細かい支援プログラムの実践を、これからも地道に続けていければと思います。

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

代表理事 本田秀夫



## 代表理事活動報告

### 発達支援講演会



#### 世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」主催講演会

成城ホールにおいて、12月7日(土)に「発達障害のある人の地域での自立を考える」というテーマで講演会を行いました。講演会の後半では、社会福祉法人嬉泉常務理事で前日本自閉症協会理事長の石井哲夫先生との対談もあり、深く突っ込んだ討論となりました。

#### 港区主催講演会

港区立障害保健福祉センターにおいて、12月14日(土)に「生涯にわたる支援から見えてくること～当事者の語りから～」というテーマで講演会を行いました。当事者、支援者の方にもお越しいただき、非常に貴重なお話をうかがうことができました。ご協力いただいた方々に深く御礼申し上げます。

### 著書出版

#### 「子どもから大人までの発達精神医学－自閉症スペクトラム・ADHD・知的障害の基礎と実践－」(金剛出版)

精神科医、小児科医、心理士などを対象とした「発達精神医学」の専門書を10月に上梓しました。



## 活動報告

### 親子で料理 (12月8日)



今回はおにぎり、お味噌汁、クッキーを作りました。クッキーは型をとったり、自分で好きな形を作って焼きました。おにぎりも好きな具をたくさん入れて握ったり、お味噌汁の大根も包丁で上手に切れました。

### 鉄友会(てつともかい) (8月18日、9月15日、10月20日、11月16、17日、12月15、21日)

10月20日に、秩父鉄道に乗り、SLを見物してきました。当日はあいにくの雨でしたが、真っ黒なSLが煙を吐き、大きな汽笛を鳴らす姿に皆大喜びで、写真を撮りたくさん撮りました。西武秩父線や秩父鉄道に乗り、そばや釜飯を食べて、メンバーと車内でいろいろな話もできて、とても楽しい一日となりました。



(西武秩父線)



(パレオエクスプレス)



(秩父鉄道)

鉄友会は入会希望者が増えつつあったので、11月から第2グループを始めることになりました。新しいメンバーで、楽しく活動していきたいと思います。

## お知らせ・募集

### 余暇活動メンバー募集!



ネスト・ジャパンでは、発達障害のお子さんの余暇を充実させるための企画を今後増やしていく予定です。費用は、交通費や材料費などの実費のみで参加できます。

### \*1月からの主な予定\*

鉄友会定例会: 1は1月19日(日)10:00~11:00

2は1月11日(日)14:30~15:30

内容の詳細、また、他の活動につきましては、ネスト・ジャパンのホームページ、またはブログに決まり次第お知らせ致します。



特定非営利活動法人  
ネスト・ジャパン



〒105-0012  
東京都港区芝大門2-9-8 シャンデールビル6階  
03-6435-6640 (10:00~17:00 月・祝休み)  
メール: nestjapan@gmail.com  
<http://www.ne.jp/asahi/nest/japan/>