



先日、ある大学の精神科研究会で講演する機会がありました。その時に、必ずしも発達障害を専門としない一般の精神科医たちと話していて、あることに気づきました。

近年、大人の発達障害の人たちが精神科で診断される機会が増えています。とはいえ、いまでも発達障害の診断を躊躇する精神科医は多いように感じます。むしろ、「発達障害は過剰診断されている。安易に発達障害と診断すべきではない」との意見をよく聞きます。その理由の一つが、発達障害と診断することは「一生治らない、精神科医も手の施しようがない深刻な病気である」と判断することになるからだ、ということのようなのです。大人になってから精神科を受診する発達障害の人たちの多くは二次障害がむしろ主たる問題であることが多いので、はじめはうつ病や不安障害ではないかと疑われます。しかし、通常のうつ病や不安障害などの治療では今一つ良くならないときに、「もうこれ以上良くならない」ことの免罪符として発達障害を持ち出す医者が多い。良心的な医者は、それを避けたいのではないかとある精神科の先生から言われました。

私自身が発達障害と診断するのは、その人に発達障害の特性があると捉えることによって、その人の支援に新しい方向性が見出せる時です。それまで難しいと思われていた問題が、その人に発達障害の特性があることを理解し、対応のやり方を少し工夫するだけで、それまで見えていなかった新しい未来が見えるときがあるように思います。一般の精神科医の多くが発達障害に対して負のイメージを持っていることに驚くとともに、こうしたイメージを払拭していくことも、我々の責務であると感じた次第です。

代表理事 本田秀夫



代表理事活動報告

日本自閉症協会

9月13日～14日に山形市で開催された「第23回全国大会 in やまがた」で「自閉症スペクトラムの理解と支援」という基調講演を行いました。

YEBISU MUSIC WEEKEND

11月1日(土)に恵比寿ガーデンプレイスで、ミュージズ音楽院主催のYEBISU MUSIC WEEKENDにおいて、「個性的すぎる才能とつきあう方法～精神科医が明かす、才能育成・マネジメント法」というテーマでトークショーに参加しました。

書籍・雑誌

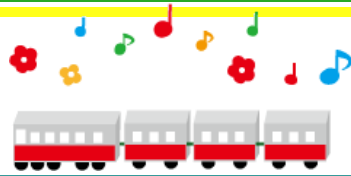
「精神科治療学第29巻増刊号:発達障害ベストプラクティスー子どもから大人までー」(星和書店) 本田代表理事が企画、編集しています。

「臨床心理学」第14巻6号(金剛出版)

本田代表理事と鮫島副代表理事の共著「発達障害の人たちの社会参加促進を目指すコミュニティづくり支援」で、ネスト・ジャパンの活動について紹介しています。



活動報告



鉄友会(てつともかい)

鉄友会2のグループは、7月13日(日)に伊豆急行に乗り、伊豆高原まで行ってきました。伊豆急行リゾート21などに、乗って、見て、話して楽しむことができました。帰りはドルフィン号に乗って帰るグループと、温泉などでゆっくり帰るグループとに分かれ、それぞれの電車の旅を楽しみました。鉄友会1のグループは、12月に皆で出かける予定です。



(リゾート21黒船電車)



(黒船電車先頭)



(リゾート21ドルフィン号)

親子で料理



7月27日(日)にネスト・ジャパン事務所において、親子で料理を行いました。具を挟んだ食パンを丸い型で押してくっつけ、ランチパックを作り、デザートにフルーツポンチを作りました。両方ともおいしくできあがり、皆大満足でした。



お知らせ・募集

「アニメ・漫画クラブ」メンバー募集!



来る12月26日(金)15時~16時、ネスト・ジャパン事務所にて、余暇活動の一つとして、「アニメ・漫画クラブ」を開催することになりました。

アニメ、漫画が好きなお子さん達で集まり、大いに語り合いませんか?

ネスト・ジャパンでは、発達障害のお子さんの余暇を充実させるための企画を今後増やしていく予定です。費用は、交通費や材料費などの実費のみで参加できます。

12月からの主な予定

学習会:12月13日(土)14:00~15:30

「発達障害の人に見られる『うつ』への対応」

鉄友会定例会:1は12月21日(日)旅行

2は12月20日(土)14:30~15:30

アニメ・漫画クラブ:12月26日(金)15:00~16:00

内容の詳細、また、他の活動につきましては、ネスト・ジャパンのホームページ、またはブログに決まり次第お知らせ致します。

特定非営利活動法人
ネスト・ジャパン



〒105-0012

東京都港区芝大門2-9-8 シャンデールビル6階
03-6435-6640 (10:00~17:00 月・祝休み)

メール: nestjapan@gmail.com

http://www.ne.jp/asahi/nest/japan/