



今年は気象庁の統計史上最も早く梅雨が明けたそうです。早くも暑い夏が訪れました。夏休みの旅行の計画などを立てておられるご家庭もあるのではないのでしょうか。

「休み」という言葉は、「(休まずに)働く」ことを主と考えると脇役に追いやられがちです。しかし、人が何かをするときには「やりたいから」という理由か「やらねばならない」と理由のどちらかであることがほとんどです。「やりたいこと」が仕事や勉強という人はともかくとして、多くの人にとって「やりたいこと」ができるのは休みのときです。上手に時間を使ってやりたいことを満足いくまでできるように支援することは、生活の質を高めるために必要不可欠だと思います。私どもネスト・ジャパンでは、そのような生活の質向上の支援を最も大切にして支援活動を行っています。今年も、夏休み特別企画をたくさん計画しておりますので、会員の皆様にぜひご活用いただければと思います。

代表理事 本田秀夫



代表理事の活動報告

日本小児精神神経学会

6月9～10日に跡見学園女子大学文京キャンパス(東京都文京区)で開催された第119回日本小児精神神経学会で、特別講演の講師として「子どものこころと家族を支える人材を育てる」というテーマで話しました。またシンポジウム「子どものこころと家族を支えるための研鑽を考える」の指定討論者を宮本信也先生(白百合女子大教授)とともに務めました。

学習会

6月9日(土)の午前中に、ネスト・ジャパン主催の学習会が行われました。今回は、『発達障害Q&A』と題して、事前に参加者の方々から募ったご質問にお答えする形で進行いたしました。途中、参加者の方々からのご質問やご発言等が多数出て、とても盛り上がりました。次回は10月20日(土)の午後、横浜市港北区の『野のすみれクリニック リハビリテーション科』の会場をお借りして開催予定です。詳細が決まりましたら、ホームページにアップいたしますので、少しお待ちください。



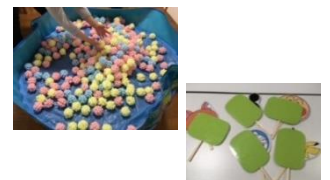
保護者向けプログラムあります。

今年度から、保護者向けプログラムも強化しました。主に月末の月曜日、午前中に開催している『茶話会』は、毎月テーマを決めて話をしています。また、木曜日の午後には開催している『癒しのクラフトクラブ』は、手芸が苦手な人でも簡単に作れるものをご用意し、ゆったりとリラックスしながら楽しいひと時を過ごしてもらえたらと思い、企画しております。こちらは保護者以外の方もご参加いただけます。非会員の方もご参加が可能となっておりますので、ご友人の方をお誘いいただくこともできます。開催日時等は、ホームページをご覧ください。



幼児向けプログラム「遊viva!」

今年度より、主に第2・第4木曜日の午後、開催している幼児向けのプログラムです。スタッフは作業療法士と保育士。楽しく遊べる場を提供しつつ、お子さんの発達が気になる方や、育児でお困りのこと等、ちょっとした相談もできます。非会員の方もご参加が可能です。詳細等はホームページをご覧ください。



夏休み特別企画

日時や対象年齢などの詳細は、ホームページをご覧ください。

親子で工作教室

幼児から低学年むけの工作です。親子で一緒に作って、楽しく遊べるびっくり箱を作ります。主な材料は、牛乳パックと輪ゴムだけ。不器用でも、製作が苦手でも、楽しく成功する工夫が満載。皆さまのお申し込み、お待ちしております。



理科実験：シャーベットをつくろう！

すきなジュースをシャーベットにしてみよう！氷と塩を使った実験になります。はたして氷と塩でシャーベットは作れるのか？！一緒に試してみよう♪



自由工作：手作りせっけんをつくろう！

アロマのいい香り？ それともキレイな色？ どんなせっけんを作るかはあなた次第！一緒に作ってみましょう！



作業療法士と一緒に、感覚の問題について話をしよう

テレビでも、発達障害の人たちの感覚過敏の話が良く聞かれるようになりました。他の人はどう感じているのか、なかなか話す機会がない感覚の話。感覚の問題を持つ人や関わる人が集まり、お互いの苦労や工夫の仕方、お気に入りの感覚グッズなどを持ち寄ってわいわい話し、色々な感覚問題による困難があることを知り、生活に役立つ情報交換をしましょう。

夏休み宿題サポート

夏休みの宿題をお手伝いします！論文や読書感想文、日記、新聞作り、ドリルなどなど、なんでもOKです。1人では難しい、やる気が起きない(><)という方、サポートします^^

ようつべ (youtube) 語り

youtubeが好きな人、一緒に語りましょう！
実況、youtuber、自作動画などなど、自分のオススメをぜひ皆さんに教えてください☆



TRPG 1日体験 (通常版・特別版)

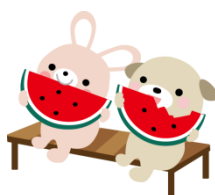
TRPG(テーブルトーク・ロールプレイング・ゲーム)とは、コンピューターを使わず、参加者同士で会話をしながら一緒に自分達の物語を作りあげるゲームです。
通常版では、普段5回シリーズで行なっているTRPGを、キャラクター作成から冒険まで1日で体験できます。
さらに今回は、『特別版』でスタッフが自ら作成したオリジナルのTRPGを体験できます！普段行なっている「いただきダンジョンTRPG」とはまた違った楽しさを、ぜひ体験ください。



お知らせ・募集

ネスト・ジャパンでは、余暇活動だけでなく、個別相談、学習支援、個別カウンセリング、心理検査等も行っております。会員限定の活動だけでなく、非会員でもご参加いただける活動もごさいます。また、会員も随時募集しております。ネスト・ジャパンの活動にご興味がありそうなお知り合いの方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

余暇活動、茶話会、学習会などの開催日時は決まり次第ネスト・ジャパンのホームページに掲載しています。ぜひご確認ください。



特定非営利活動法人ネスト・ジャパン
〒108-0074
東京都港区高輪1-26-15
Tel03-6409-6812, fax03-6409-6813
(10:00~17:00、第2、4日曜、祝休み)
メール: nestjapan@gmail.com
<https://sites.google.com/a/nest-japan.com/top/>

