



2022年は、予想通りオミクロン株の急激な感染者増加で幕を開けました。個人的には、医療職ということもあって、他の人と飲食店で会食しない生活が2年近く続いています。今では、夜に外で飲食せずに帰宅する生活が当たり前になってしまい、以前の生活に戻る日がもし来たら、それはそれで変化に馴染めなくなるのではないかと思います。

そんな中でも、ネスト・ジャパンの余暇活動は工夫を重ねながら活発に行われています。オンラインでのプレゼンやチャットを用いた意見交換など、これからの時代のコミュニケーションツールを簡単に使いこなしながら楽しく参加している皆さんを見て、いつも元気づけられています。

新しい活動の企画やご希望などがあれば、ぜひスタッフにお声をおかけください。こんな時代だからこそ、楽しみを見つけて趣向を凝らしながら活動していくことが大事だと思います。

今年も1年間、どうぞよろしくお願い申し上げます。

代表理事 本田秀夫



活動報告

発達障害啓発フォーラム「成人期の発達障害～家族の関わり方～」

2021年11月3日、社会福祉法人「緑の風」との共催で発達障害啓発フォーラムを行いました。前回に引き続き、今回もコロナ禍を考慮してのオンライン開催。テーマは、皆さまからの関心も多い「成人期の発達障害」で、支援者の立場から北海道の加藤潔氏、保護者の立場から長野県の青木みどり氏、当事者の立場から大阪府の広野ゆい氏にご登壇いただき、東京都のネスト・ジャパン事務所から代表理事の本田秀夫が司会で話を進めるという、日本ほぼ縦断の会でした。参加者の方々も日本全国（海外の方も少し）のお申込みがあり、皆さまとのつながりが持てたことに大変感謝いたします。このフォーラムはyoutubeでどなたでもご覧いただくことができます。まだご覧になっていない方、もう一度見たい方、よろしければご覧ください。<https://www.youtube.com/watch?v=ahUKeCJYqyQ>



本田代表理事の出版・メディア情報

本田代表理事が取材を受けました！！

本田代表理事が取材を受けた記事をいくつかご紹介いたします。

- ・ HUFFPOST 本田秀夫先生と考える「大人になって発達障害に気づいた僕たちの幸せな生き方とは」
https://www.huffingtonpost.jp/entry/story_jp_618b2932e4b0c8666be3cd4c
- ・ DIAMOND online 今すぐ捨てるべき「即レス＝仕事ができる」という呪縛
<https://diamond.jp/articles/-/285640>



☆余暇活動紹介☆

鉄友会、アニメ漫画クラブをはじめとするネストの余暇活動、実は新規の活動も続々登場しています。今回は、大募集している活動のご紹介です。「こんなことしたい!」など、ご意見、ご要望もドシドシお待ちしております。

人狼ゲーム特別企画～星のカービィ～ワンナイト人狼～

「ワンナイト人狼」と「星のカービィ」がコラボ!人狼ゲームとは、オオカミ男が誰なのか、プレイヤー全員で話しあうゲームです。「人狼ゲームはやってみたいけど、ルールが難しそう…」という人にも、キャラクターの能力がわかりやすい!かわいい!星のカービィ版はオススメです☆



東方Project座談会

ゲーム、音楽、書籍、グッズなど二次創作も盛んでファンも多い東方Project 本家誕生から今年で25周年を迎えました!!

ゲーム、キャラクター、音楽など、あなたの好きな東方Projectを語りませんか? 詳しくはないけど好きだからちょっと参加してみたいという方も大歓迎☆



鉄道ジオラマを作ろう@ネスト・ジャパン

小さなケースに入る鉄道ジオラマを作る会です。ご自分の電車をかっこよく飾ってみたい方、ジオラマを作ってみたい方、工作の好きな方、一緒に作ってみませんか?



アニメ漫画クラブ@Zoom (日曜版)

最近ハマっているアニメや漫画等の2次元コンテンツの話(ヒプマイや刀剣乱舞のような多展開する二次元コンテンツも大歓迎)、最近見たアニメ映画の話、参加したイベントの報告、聖地巡礼報告、アニメや漫画のグッズを披露するなどなど、みんなそれぞれ楽しみながら交流しましょう。あまりたくさん話したいわけではないのだけれど、という方もご安心ください。好きなものを一緒に見る、共有する時間も大事にしています。



ネスト茶話会@Zoom

ネスト朝の勉強会「あさべん」@Zoom

平日の午前中、保護者、当事者、支援者など、さまざまな方にご参加いただいている「茶話会」「あさべん」。勉強会なのに、笑いあり涙ありの、楽しいオトナの余暇活動です(年齢制限はありません)。テーマを毎回、少しずつ変えてお話しています。関心のある方はホームページからお申込みください。



ご請求方法について

おしらせ

毎月のご利用につきましては、原則として毎月にご利用された分をまとめて月末にご連絡しておりますが、ご請求連絡が遅れがちで申し訳ありません。また、定期的にご利用されている方につきましては、ご請求のご連絡を省略させていただいております。本田の特別相談につきましては、事前入金とさせていただきます。入金とともにご予約完了となります。その他、ご不明な点がございましたら、ご連絡くださいませ。

各活動の実施日時・内容の詳細につきましては、決まり次第、ホームページでお知らせ致します。ぜひご確認ください。

特定非営利活動法人ネスト・ジャパン

〒108-0074

東京都港区高輪1-26-15

Tel:03-6409-6812 fax:03-6409-6813

メール:nestjapan@gmail.com

<https://nest-japan.org/>